



*Odhod' zimní tíhu a otevři se Jaru*

## OSLAVA

# JARNÍ ROVNODENNOSTI

Zveme tě na kouzelné odpoledne plné jemnosti, energie a tvoření.

✨ Program odpoledne:

- 🧘 Jemná jógová praxe pro probuzení těla
- 🌿 Vedená meditace pro uvolnění zimních chmur a otevření se jaru
- 🌸 Výroba osobního parfému z esenciálních olejů
- 💧 Míchání podpůrné směsi na drobné zdravotní neduhy
- 💎 Tvorba šperků z krystalů
- 🥗 Drobné zdravé občerstvení

 17 JUL 21. 3. 2026 od 13:00 hodin

📍 Tělocvična OÚ Řisuty

☎ Rezervace: Lucie Klátilová – 731 114 199  
(SMS, WhatsApp, Messenger)

Přijď si dopřát čas pro sebe a oslavit příchod jara.

Akce je pořádána za podpory Obce Řisuty a finanční podpory  
Přemyslovské střední Čechy o.p.s v rámci grantu Malý  
Přemyslovský Měšec.



PŘEMYSLOVSKÉ  
STŘEDNÍ ČECHY